四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

雲笈七籤卷五十 五十一

詳校官監察御史臣邱庭漋

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官中書臣王鍾泰

謄錄監生臣張 鱗

雲笈七籤卷五十　　宋　張君房　撰

祕要訣法三一

三一九宮法

夫三一者乃一身之靈宗百神之命根津液之山源魂精之玉室是以胃池體方以受物腦宮員虛而適眞萬毛植立千孔生烟德備天地混同太玄故名曰泥丸泥丸者形軀之上神所居也兆唯知吞炁咽津鳴齒納液

不知此所因者乃泥丸之末流腦家之遏枝爾令將告子三一之訣上真之妙法也閉口奉修慎勿宣傳負違盟誓身沒鬼官考延七祖長閉河源兩眉間却入一寸為明堂宮却入二寸為洞房却入三寸為丹田丹田直上辟方一寸為玄丹腦精泥丸魂宮也

明堂宮左有明童真君右有明女真官中有明鏡神君明童真君諱玄陽字少青明女真官諱微陰字少元明鏡神君諱拾精字四明此三君共治明堂宮並著

綠錦衣腰錦裙帶四玉鈴口銜玉鏡鏡鈴並如赤玉也頭如嬰兒形亦如之對坐俱向外面或相向也此明堂之道也若道士恐畏存三神使鳴玉鈴聲聞太極使口吐玉鏡赤光令萬丈存之俱畢因三呼三君名字叩齒九通則千妖伏息萬鬼滅形也若道士饑渴亦存三君並口吐赤炁使灌己口中因吸而咽之須臾而飽也若道士夜行闇不見路又存三君使口出火光照前須臾路自朗明也若行凶處厄難之中

有刀兵之地急存三君使鳴玉鈴精而想之敵人自然心駭意懾不復生害心也若道士欲求延年不死及疾病臨困求救而生者當正心安寢存明堂三君並向外長跪口吐赤炁使光貫我身令帀我口傍咽赤炁無數當閉目微咽之也須臾赤炁繞身都變成火火因燒身與火共作一體内外洞光良久乃止名曰日月鍊形死而更生者也又暮臥常當為之則必長生不死也又數存咽赤炁使人顏色返少色如童

女此不死之道明堂之要訣畢也旦起皆咽唾三十過以手拭面摩目以為常存唾色作赤津液洞房中有三真左為无英公子右為白元君中為黃老君三人共治洞房中此為飛真之道别自有經事在金華經中

丹田宫有上元真一帝君帝君之卿合三人共治丹田宫守三元真一之道是也此真地之要路控乘龍車之經也天真多官位樂欲為地真人地真人隱遁

於官位不勞損於朝宴故從容任適隨時而遊坐七輿以造步四炁也至於天真雖差附小異俱一真矣地真人亦各安其所之不願為雲中官也

流珠宫有泥丸太一真人在丹田後却入一寸為流珠宫流珠真人自别有經司命之所行也其道妙太發誓用珠帛結盟乃能付之此經三百年一傳滿五授止不得復出此太極公卿司命之道也

玄丹宫在丹田之上正方一寸紫房緑室朱烟滿内

其中有泥丸太一真君治玄丹之宫太一真君貌如嬰兒始生之狀坐在金牀玉帳之中著紫繡錦衣腰帶流火之鈴流火之鈴者無質而赤光動之聲聞十萬里蓋上清中太一真人之寶鈴也左手把北斗七星之柄右手把北辰之綱北辰者北極不動之星謂之辰綱也正坐玄丹宫向外左右無侍者所以名之為太一真君也旦夕守諸三一訖獨後乃未存之末存之者先造其輕後行其重也

夫頭有九宮請先說之兩眉間上其裏有黃闕紫戶絳臺青房共搆立守寸之中左右耳為守寸左面有絳臺右面有黃闕其九宮真人出入皆從黃闕絳臺中間為道故以道之左右置臺闕者以伺非常之炁伺迎真人往来也紫戶大神名平静字法王青房大神名正心字初方形並如嬰孩各服衣如其方房戶之神手執流金火鈴守寸者却入三分名為守寸也暮臥及旦存思之時先存二大神昜鼂存見仍呼其神名字畢微呪曰

紫户青房有二大神手把流鈴身生風雲夾衛真道不聽外前使我思感達利靈闕出入利貞上登九門即見九真太上之尊祝畢乃可存思三一洞房九真諸要道也守寸二大神唯聽九宫中真官在九宫内者出入耳目上帝信命及玉童靈真往來諸帝軒二大神聽以進其餘非真者二大神皆不聽進此中黄太一法度也於是赤子帝君乃命兩耳神嬌女雲儀使引進之故人覺耳鳴者外使入也雲儀時扣磬鍾以鬬九宫使知外人

来入令警備也磬鍾者是今耳鳴之聲音也其聞之者錯手掩耳而祝曰

赤子在宫九真在房請聽神命永察不祥太一流鈴以滅萬殃祝畢以手拍耳門二七遍畢當覺面熱即佳候也若覺頭項頸間索索寒者惡氣入也當急臥臨目内存玄丹宫太一真君以流火之鈴煥而擲之惡氣即出身外火光亦隨之在後炯炯然以照已一身良久平復也其明堂洞房丹田流珠四宫之經皆神仙為真人之

道傳於世其玄丹宮經亦真仙司命之要言四宮之領宗須太極帝君告可與乃與之爾

凡合五宮之道行乎世上有真名者遭值之自非骨相挺命不聞此言也又有玉帝宮玉清神母居之又有天庭宮上清真女居之又有極真宮太極帝妃居之又有太皇宮太上君后居之此四宮皆雌真一也道高於雄真一並有寶經傳已成真人者未得成真非所聞也太上所以出極八景入騶瓊軒玉女三千侍真扶轅靈妃

夾唱神后執巾者寔守雌一之道用以高會玄晨也此太上之宗根虛皇之所傳也此四宫人皆有之但不修此道者宫中空耳夫不盡修於九宫九宫中亦空爾非但雌家而已至於丹田宫中常有帝君守寸常有大神須修乃見在宫中爾修之者神仙不修者以壽死矣雌雄一神者男女並可兼修之無不在也唯决精苦之至乃獲益矣

守玄丹太一真君之道暮夕靜寢去諸思念臥坐任意

先存北極辰星紫炁來入巳玄丹宫中須臾滿宫溢出耳外使币身通洞内外與紫炁合體畢又存日來入玄丹宫中日滿宫内在紫炁中央望視如闇中視火珠之狀畢乃存上清中黄太一真君從北極紫炁中來下入玄丹宫日中坐君諱規英字化玄貌如嬰兒始生之狀坐在金牀玉帳之中著紫繡錦衣腰帶流火之鈴無質而赤光動之聲聞十萬里又存巳一身忽然昇上入玄丹宫日中在太一真君前對坐服色任意因心起再拜

稽首膝前問道求神仙長生隨意言之因存乃吞紫炁三十過咽液三十過畢又存北斗七星内有一赤炁大如弦徑下直入玄丹宫中於是太一真君及已俱乘日入行赤炁道中直上詣北斗魁中寢息良久自因此寢即有真應十四年行之則與太一同遊俱到七元綱也十八年詣上清宫受書佩符役使玉童玉女各十八人一夕一存之唯數而已勿令脱夕專修此道不必須守三一也兼之益精致感速爾月一日三日七日十一日

十五日夜半之時存玄丹宮太上真君正坐向外口吐
青炁下入我口中我隨咽之凡五十過畢乃咽液五十
過畢微祝曰
太一真皇中皇紫君厥諱規英字曰化玄金牀玉帳繡
帔錦裙腰帶火鈴斬邪滅奸手把星精項生日真正坐
吐炁使我咽吞與我共語同宴玄丹鍊濯七魄和柔三
魂神靈奉衛使我飛仙五藏自生還白童顏受書上清
司命帝君所願所欲百福唯新又存己上入宮中在太

一前寢息因以取眠亦當夢感妙應矣日為此而數精至即相見之階漸也

四宮雌一內神寳名玉訣

凡學上真之道而不知雌真之一內名亦萬不得仙也學者受師口訣然後奉行每以正旦月朔太歲本生之日入室東向思存

玉清神母姓㢊名衔字荒彦長九寸九分著玄黄素靈之綬頭戴七稱珠玉之髻冠無極進賢之冠居無上之

上太極珠宮七寶府五靈鄉玄元里下治兆身玉帝宮中

上清真女姓厥名廻字粥類長六寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭戴玉寶飛雲之髻冠玄黄進賢之冠居無上之上崑崙太幽中宮明堂府九光鄉大化里下治兆身天庭宫中

太極帝妃姓玄名虛生字伯無長七寸七分著玄羅流光五色鳳文之綬頭戴七寶玄雲之髻冠無極進賢之

冠居元景之上太清極玄宮中玉房府三丹鄉丹元里
下治兆身極真宮中
太上君后姓遷名含孩字合延生長三寸三分著七寶
飛精玄光雲錦霜羅九色之綬頭戴九玄玉精頹雲之
髻冠玄黃無極三寶玉冠居太清九玄之洞無極真宮
丹精府雲光鄉玄玄里下治兆身太皇宮中
行玄丹之道守三一之訣當常存四宮雌真一之神衣
服形影名諱鄉居所在此寶經之上篇以傳見成真人

者始學不得參問其要素靈所祕不行於世凡受上真之法三寶神經雖道靈究幽不知雌真一之法亦萬無成矣故太上標其重禁格於輕洩不載於紙墨有者宜審寶內心然後受焉每以正旦月朔及太歲本生日沐浴清齋燒香入室東向存思四宮雌真一之神鄉居姓名服色長短如上法畢當叩齒十六通祝曰

太陰真神號曰女靈含景九玄乘真隱冥日吉天朗告齋上清心念目矚洞鑒神形還守宮宅玉華芳盈五色

變化流黄紫青蓮致飛霞上造帝庭畢咽氣三十六過止如此此則九年面生玉華金真映光神見軀形與兆共言子既見神心知而已愼勿妄傳也

此四宫雌真一之神是天元始生之隂官受號帝妃也始其元氣未立五政未開光景未通氣極虚無無上無下無外無内無左無右無前無後太上之元精玄始之妙眞虚極之先結氣而凝混化萬物天地得存皆由於四真也能有至心存思者千齡不知老九天之中萬神

同壽也

金闕帝君三元真一經訣

涓子受之東海青童君太上曰真人所以貴一爲真者上一而已一之所契太元感化一之變通天地冥合是以上一爲一身之天帝中一爲絳宮之丹皇下一爲黄庭之元王並監統身中二十四炁炁以受生生立一身上應太微二十四真真氣徊和品彙成形玄神混分紫房杳冥夫氣者結虛烟而成神也神者托三一以自生

也變化者三一之所造得化者皆由神之自隱混黃相成得玄之極故三一元君各有真炁真炁結成自為千乘萬騎雲車羽蓋常以內入紫宮以登玉清列録元圖化胞保胎三一養身得為真人飛行九霄受事高上所以一之所濟者乃生乎天地非但行飛蠕動小事而已子若能守之彌固則精應感暢精應感暢則三元可見三元可見則白氣鬱變白氣鬱變則混分自生混分自生則千乘萬騎忽然至矣於是羽蓋可御雲車可乘白

日昇天上造太微實三一之玄功精感之所會也太微中有二十四氣混黃雜聚結炁變化有時忽爾而分覺然而生也化炁中有二十四真人結虛生成不由胞胎皆三一帝皇之神炁所以分道變化託玄立景也既能守身中三一則天上太微中三一帝皇之真君必降見於外與子面言矣身中二十四真人亦精光與炁所分而變萬化若雲車来迎合炁晨景以登太微則二十四真人俱與身中神明合宴於混黃之中共景於紫房之

內託形炁于千途廻老丈以返嬰改死籍於北酆壽長存乎帝鄉出入玉清寢止太微又兼行帝一太一五神及三五七九之事則一神之感易致也蓋紫房須守一為根本守一須守紫房為華蓋故三一三素相須也紫房六合相待也雖其居不同而致一之用俱濟也子善思而存之則三一之事畢矣若單得一道但注心於一者則三元不備差可長生不死得入太清而已不得遊宴太極北登上清之宮也上一真帝之極也中一真皇

之至也下一真王之妙也天皇得極故上成皇極地皇得至故上成正一人皇得妙故上成衆妙之君三皇體真以守一故一無藏形仙人尋真以求一故三一俱明一無藏形其真極也三一俱明得一而明也其真既極三一既明得一而生也夫真守一者當令心寂神凝體專求感所以百念不尋精意不散但三月內視注心一神則靈光化生纏綿五藏若其注念不散專炁致和由朴之至也得一之速也若華偽僭起競心亂生則一不

卒見神不即應非不卒見即應由存之者不專思之者不審是故積年之功罔有髣髴也若能心瀞遠感縱心無勞亦必三月之精思與一混合也

太上告曰三元者九天之玉真太上之正道胎根之所生六合之所存故正一大道以出真帝正道玄真以生大神離合五化萬化忽成三元解變則一之所生也故變氣布結神得以靈衆真歸一而玄功成焉此正道之宗祖元氣之根始也散之於無則白氣杳合養之於形

則長生永久夫三一之法觀道備于三元其道奇妙總
括靈篇天人仙皇握寶神經第一之訣太洞真經三十
九章第二之訣雌一合變大有妙經第三之訣洞真玄
經三五七九號太上素靈是故上一帝君寶洞真經中
一丹皇寶雌一大有妙經下一元王寶太上素靈洞玄
大有妙經此之三文並是真道之至精一神之玉章天
真之禁訣高上之秘篇兆守三一得吾三經即能乘雲
上昇太清洞觀無窮遊宴紫庭微哉深矣難可文宣守

一所生三一見矣既見三一可求此經當必授守三一之法皇天上清金闕帝君真書之首篇衆真之妙訣子而守一一亦守子子而見一一亦見子一須身而立身須一而生子身進退千端萬事常當念一飲食念一喜樂念一哀戚念一疾病念一危難念一履水火念一乘車馬念一有急念一人之念一舉止矚目念亦多矣思念必專不專無冀矣患人有志不固固不能久知一名守而不能守守不能堅志志不能若思念無極多有誇

心不能常守故三一去則正氣離失失正氣者故氣前故氣前死日近也俗人學道多尋浮華不信真一為貴初有其志後必變敗由用志不一邪氣來入故也守一之戒戒於不專專復不久久不能精精不能固固而不常則三一去矣為空宅爾空宅無主其身安久

太上告曰氣結為精精感為神神化為嬰兒嬰兒上為真人真人昇為赤子此一真之㫖也天有三玄謂日月星也亦為三精是用長生人有三寶三丹田也亦為三

真是用永存靈寶經曰天精地真六寶常存此之謂也兩眉間上郤入一寸為明堂郤入二寸為洞房郤入三寸為丹田泥丸宫郤入者郤就項後之背向也丹田泥丸宫正四方面各一寸紫氣衝天外映照九萬里北斗七星以魁為蓋以杓柄前指外向也變化大小飛形恍惚在意存之上元赤子居其中在斗蓋之下諱凝天字元先位為泥丸天帝君其右有帝卿一人坐相對是齒舌腦之精神化而生也上入為帝卿君諱肇精字玄生

此二人共治泥丸中並著赤繡華衣貌如嬰孩始生之狀天帝君執上清神虎符帝卿執大洞真經坐俱外向或相向也內以鎮守泥丸面目齒舌兩耳鼻髮之境外以振威六天萬鬼凶惡魔也三魂七魄五日一來朝而受事焉心為中丹田號為絳宮鎮心之中央正四方面各一寸朱烟參天外映照三萬里變化恍惚在意存之中元真人居其中諱神珠字子丹位為絳宮丹皇君其右輔皇卿一人是五藏精神之結化也入絳宮為輔卿

諱光堅字四靈此二人共治絳宫中並著朱錦衣貌如嬰兒始生之狀丹皇君左手把太清經輔卿君執大有妙經八景章坐俱外向或相向也内則鎮守筋骨五藏血肉之境外以震折萬邪之不祥養炁安神長生久視飛仙太霄三魂七魄三日一來朝而受事焉臍下三寸號命門丹田宫下元嬰兒居其宫四方各一寸白氣衝天外映照七萬里變化大小飛形恍惚在意存之下元嬰兒諱胎精字元陽位為黄庭元王其右有寳鎮弼卿

一人是津氣津液之神結烟昇化也入在丹田宮弼卿諱歸明字谷玄此二人共治丹田下元宮並著黃繡羅衣貌如嬰孩始生之狀黃庭元王左手把太白星君右手執玉晨金真經弼卿執太上素靈經九庭生景符坐俱向外或相向也內以鎮守四胎津血腸胃膀胱之府外以消災散禍辟却萬邪三魂七魄一日三來朝而受事於王焉守一之法立春之日夜半之時正坐東向服氣九過咽液三十五過畢乃存北斗七星冉冉來下我

頂上却向天以杓柄正向前指東也存陰精真人二星親泊頭頂上陽明玄冥二星却在上也陽明陰精二星在後面玄冥真人在前面於是髣髴存念位定又思三一之尊君忽見變生共出在斗魁之中須臾三卿君復坐如三尊須臾見六人俱登玄冥綱行東去達天關而止俱向我口又存見上元手扶上卿中元手扶中卿下元手扶下卿也我乃咽氣一通良久上元二人從氣中來入我口上昇還泥丸宫次咽氣一通良久中元二人

從氣中来入我口中歸絳宫次咽氣一通良久下元二
人從氣中来入我口中咽入下丹田中存天闕星令去
口七尺星在口前三元入我三宫中都畢乃精念真一
各安所在坐臥思之在心心有所願事事心啟之所求
者亦心啟求之存思唯令静寂若寢室内晝日亦可存
思
立春存三一東向如立冬精思
立夏存三一南向如立春精思

立秋存三一西向如立夏精思

立冬存三一北向如立秋精思

存思三一各安其宫畢乃微祝曰

五方命斗神致七星三尊凝化上招紫靈六神徘徊三宫丹城玄通大帝下洞黄寧天真保衛召引六丁神仙同浮乘烟三清四體堅鍊五藏自生

雲笈七籤卷五十

雲笈七籤卷五十一

宋　張君房　撰

祕要訣法 行持事要

八道命籍

八道命籍一名八間一名八達一名八解纏綿釋結謝罪延福妙經太素三元君受於自然之章封於太上靈都紫房之内金章玉華三百人侍衛典香東海小童四極真人西城王君封於峨嵋之山西室之中萬劫一傳

有玄名帝簡紫宇青宮玉藏之人千年之内聽得三傳上學之子不得此文虛困山林終不得道所謂八道者日月四時八節所行也日行赤道月行黄道黄赤二道陰陽之所恒行至於立春春分日月行青道二（出黄道東）立夏夏至日月行赤道二（出黄道南）立秋秋分日月行白道二（出黄道西）立冬冬至日月行黑道二（出黄道北）此八道也日月行八道之日各有變化翺飛蠕動含炁之流草木飛沉隨緣感應改故易新輕者或更重重者或更輕善惡回換

炁象之運自然而然上學真人因變行化習吉除凶進善黜惡申明棄闇入正治邪錬偽成真脩思登聖其法高妙玆道通玄故曰八達至極無窮矣

一道命籍立春清朝北望有紫綠白雲者是太上三元君三素飛雲也正存之叩頭搏頰各九心禮四拜再密呪曰曾孫名今日幸遇三元君出行願得長生侍給輪轂餘所言隨人意也某病乞差某厄乞度某災乞消某事乞果三見雲轝白日昇仙不須復存思千百所施爲

行此必有仙録是故謂之八道命籍也

二道命籍春分夜半子時東北望有玄青黄雲是太微天帝君三素雲也存思密呪皆如上法

三道命籍立夏清旦北望有紫青黄雲者是太極上真君三元内宫真人三素雲也存思密呪皆如上法

四道命籍夏至清旦南望有赤白青雲者是扶桑大帝君三素雲也存禮密呪皆如上法

五道命籍立秋清旦正西望有白赤紫雲者是太素真

人天皇白帝君三素雲也存禮密呪咁如上法
六道命籍秋分清旦南望有素赤黄雲者是南極真人上皇赤帝三素雲也存禮密呪咁如上法
七道命籍立冬清旦西南望有緑紫青雲者是上清真人帝君皇祖三素雲也存禮密呪咁如上法
八道命籍冬至清旦正東望有朱碧黄雲者是太霄玉妃太虚上真人三素雲也存禮密呪咁如上法
右八道命籍之日月未至一二日先沐浴燒香以待至

日依時出望一食頃還室隂雨則不望非其日忽見此雲禮呪如上三倍勝於其日也凡先身今身前世今世罪結不除謏謝不得原恕賒遲功行難進魔試不知多致退落衰老易至求昇難期一去長夜幽苦未央上學之士悟此驚心誓志感玄徹靈能得命籍的斷罪根解釋惡結滋長善源羣邪不敢干得真必速謌念密修即有驗矣

八道祕書

開心靜室寥朗虛真逸想妙觀騰躍玄人苟誠感上會精悟輝晨亦將得見丹景之炁三素飛雲八輿朱輦紫霞瓊輪上清淨眪徊轡三元高皇秉節靈童攀轅太素擁蓋南極臨軒於是冥光外映濛蔚龍顏象燭太虛流逸七觀也子能見之則白日昇晨不煩凝霜濯華玄映金丹矣

一道祕言曰以八節日清朝北望有紫緑白雲者是為三元君三素雲也其時三元君乘八輪之輿上詣天帝

子候見之當再拜自陳乞得侍給輪轂之祝矣三見元君輦者則白日昇仙

二道祕言曰以八節日夜半東北望有玄青黄雲者是為太微天帝君三素雲也其時太微天帝君乘八景之輿上詣高上玉皇也四見天帝之輿者則白日有龍輿見迎而昇天也

三道祕言曰以甲子上旬戊辰己巳之日清旦西北望有紫青黄雲者是為太極真君真人三素雲也其時太

極真君太極真人乘玄景緑輿上詣紫微宫九見太極輿者則白日昇仙

四道祕言曰以甲戌上旬戊寅己夘之日清旦東北望有赤白青雲者是爲扶桑大帝君三素雲也其時扶桑公大帝君秉光明八道之輦上詣太微宫七見之者則白日有雲龍見迎而昇天也

五道祕言曰以甲申上旬戊子己丑之日清旦正西望見白赤紫雲者是爲太素上真白帝君三素雲也其時

太素上真人白帝君乘脩條玉輦上詣玉天玄皇高真也十四過見之則白日昇仙

六道祕言曰以甲午上旬戊戌己亥之日清旦正南望有素赤黄雲者是為南極上真赤帝君三素雲也是時南極上真赤帝君乘絳琳碧輦上詣閬風臺十過見之則白日昇仙

七道祕言曰以甲辰上旬戊申己酉之日清旦西南望見緑紫青雲者是為上清真人三素雲也其時上清真

人乘玄景八光丹輦上詣高上九天帝君四見之者則
太一來迎白日昇仙
八道祕言曰以甲寅上旬戊午己未之日清旦正東望
有朱碧黃雲者是爲太虛上真人三素雲也其時太虛
上真人乘徘徊玉輦上詣太微天帝君十五見之者則
白日昇仙
右八道祕言見者當再拜自陳如上法三素雲各自有
色色氣上下相沓積如所次說也假令八節日見三元

三素雲者則紫雲在上綠雲次之白雲在下共相沓也子謹視之上旬者謂甲子之日初入月上十日之內有甲子日是也非其時日而見此雲者亦當拜祝則三倍於其日見也他日效於甲子矣行九真司八道之事者則天人衛護真皇守其命骨矣夫非有仙名玉籍者亦不能遇此經見之者皆玄書宿名應為仙人故也七百年內聽得三傳施行此道者勿令人犯其履屐弄其巾褐也七魄變成龍虎守人地關伏於履屐之下三魂化

成靈光之雲映其巾中若有犯之者則心震意惕惕然自失所以神㲉魂散精光翳滯也常慎之侍書有玉童玉女各七人言白有經者之功過攝萬邪之不祥若子視文皆燒香於左右面也傳授之時對齋四日立誓委盟為不漏不宣之約須得其人然後乃可付耳違科負盟七祖父母受拷於玄都地獄身死下鬼如四極明科太虛真人南嶽赤松子曰此經或名九素上書或名太極中真玉文或名八道金策按四極明科受書皆立誓

約盟不傳泄以代歃血割髮之信驗也其受九真太上真文貺白素九十尺其受八道祕言黃老隱法貺素絲八兩其受太上鎮生五藏雲腴之法貺金縱容珠二枚以為閉㕂之誓若有違盟泄露如神州四極法晉永和七年歲在辛亥十月四日丁巳夜受劉君九真中經八道祕言齋盟如法

太上曲素五行祕符

太上告後聖金闕帝君曰太上五行祕文與天地同生

混仙萬真總御神靈天無五行則三光不明地無五行則山崩嶽傾人無五行則身朽零故五行混合相須而生若有志心當尋真名既受其法天地同根呼魂招魄保命役神修之九年克登上仙夫受曲素訣辭學上真之道當知五行父母真君內諱存以招魂名以制魄魂魄長存真神總歸宫宅備守形身便得反於自知若此克遂遊宴玉清與炁合真矣

凡修此道當以甲乙之日入室燒香東向存思甲父乙

母二真之神父諱青嬰冠九玄碧寶玄冠衣翠羽章衣手執青精保命秘符母諱浩先頭作頽雲之髻著飛青錦帬手執化生丹霞符二人以玄符授我身便叩齒九通呪曰

真君父母化生二靈三五反真與元合冥外攝遊魂內固魄精長居宫宅無離我形長與三元同保玉清畢服符又叩齒九通嚥液三過止修此九年洞覩無窮徹視遠聞逆知吉凶

丙丁之日入室燒香南向存思丙父丁母二真之神父諱樞戶冠朱陽通天寶冠衣絳章之衣手執朱明保身長存祕符母諱納靈頭作飛雲之髻衣丹羅飛帬手執中原黃精祕符來授我身便三呼二真內諱呪曰

陰陽變化二景生真玉靈反魂拘魄鎮神三五混合無離我身得保日月三景齊晨畢服符又叩齒九通噏炁三過止修此八年真靈降見雲輿來迎

戊己之日入室燒香向西南存思戊父己母二真之神

父諱長御冠黄華三寶玄冠衣黄章單衣手執中元度命祕符母諱来生頭作二角頽雲髻著黄錦飛帬手執金兕自然祕符来授我身便三呼二真内諱呪曰

中元玄紀攝御四方化生五炁混合帝房拘魂御魄與形合同長保天地歷刼無窮服符畢又叩齒九通嚥液三過止修此十二年徹見八方身化金光乘虚太空

庚辛之日入室燒香西向存思庚父辛母二真之神父諱啟明冠九元碧寶玄冠衣素羽衣手執素靈召神保

命祕符母諱德神頭作飛雲之髻衣素錦飛帬手執玄
陰生形上化祕符来授我身使三呼二真內諱呪曰
金精玄注結炁九靈流真混合濯養身形使我魂魄安
鎮黃寧饑食三元渴飲玉精乘虛駕浮遊宴紫庭仍服
符畢又叩齒九通嚥炁三過止修此六年得駕景霄晨
出入紫房
壬癸之日入室燒香北向存思壬父癸母二真之神父
諱朔靈冠玄晨之冠衣皁紈單衣手執通靈長命祕符

母諱法勞頭作頹雲髻衣玄錦飛帬手執飛仙騰化祕符來授我身使三呼二真内諱祝曰

上有九元化生隂陽五行參差金剛反強三晨寶耀冠我衣裳五色流黄天闗開張上昇玉清出入帝房乃服符畢又叩齒九通嚥炁九過止修行五年洞視無涯逆知吉凶乘虚駕浮上昇霄晨

玉珮金璫

上靈元年正月一日六元合慶甲子直辰元始天王與

太帝君共乘碧霞流飈輦上登九玄之崖無色之端徘徊洞天逍遥極元流眄縱體適意浮輪有青鳥來翔口銜紫書集於玉軒奉受記文曰玉珮金璫太極金書玄真洞飛二景寶經二君以金青盟天禀受上真鑄金為簡刻書靈文使龜母按筆太乙拂筵盛以雲錦之囊祕於鬱森之笈封以玉清三元之章付仙都老公侍仙羽郎藏太素瑶臺玄雲羽室夫玉珮者九天魂精九天之上名曰晨燈一曰太上隱玄洞飛寶章處於玉清之館

太霄之中結青陽之炁靈照九天青光沌沌洞照三元之臺色如青玉形如月圓内有空玄玉臺紫殿則魂精帝君處在中央太霄隱書云玉珮玄臺南軒之文經曰欲求長生宜先取諸身月華月精日霞日精左廻玉珮右把金璫二景纏綿雙神安康上行太極下造十方堅存玄真寶固靈根玄谷華嬰漼映沉珍漱月咀日以入天門金璫仰注玉珮執關青白分明適我泥丸寶液開精鍊柔身形三君備衛丹絳之裙珠繡華帔飛錦青裙

帶月銜日首建紫冠安坐明堂陰以七元黃庭戊已塞鎮邪源恭司二孚无英白元桃康三老當我生門通徹五府十二之綸吐納六宮魂魄歡欣却此百痾辟熱除寒二景纒絡萬神内歡有明其文飛昇南軒把金璫玉珮八景玄光九天同靈玄母齋房隂哺陽導明色鮮容位刻丹室名題帝宫三周九度與運混同此玉珮寶文太極玄真之經也能修之者皆飛行太虚逸放九清白簡結録東華書名西王母令刻書此於崑崙山玄圃之

室自非清虚之質不得窺參夫欲騰九清宴南軒迴玉珮於明堂引金璫於泥九降魂真於晨燈招飛景於帝君凡行此道常以暮卧兩手撫心閉目在景存玉珮青陽之氣光色沌沌如月之圓靈映兆身洞達一形魂精帝君姓開明形長九寸頭建紫冠身披朱繡華帔衣飛錦青帬帶月銜日乘御青烏在青光之中下降兆身安鎮泥丸兆當叩齒九通嚥液二十七過陰呪曰

玄元太靈九天魂精晨燈朗映結炁光青號曰玉珮洞

耀太明帶月銜日建符執鈴華光流煥晉天鬱冥乘空

控翮丹轅紫軿先晏三元廻降我形鎮在泥丸下流黃

庭檢魂束魄萬鬼安寧五藏結絡九穴華榮八景騰飛

升入玉清畢以手相摩令熱拭目二七過嚥炁三過止

便臥如此則魂安魄寧萬神鎮宮內固靈氣外塞邪源

八景變化鍊真變仙行之九年尅能洞覩幽冥逆究未

然坐在立亡與神對顏一十八年道成真降飛行上清

學無此法則三魂不守七魄不寧三尸飛翔九蟲奔驚

攻伐形内來邪逍精神氣散遊體不潔清徒勞憔液損炁喪靈有得此道克成長生實慎密修命胡可傾金璫者九天魄靈九天之上名曰紅映一曰上清華盖隂景之内真處於上清之舘太霄之中結白煙之炁靈映九天白光奕奕洞觀上清色如白雲形如玉山上有瓊林之宫則魄靈帝君所處太霄隱書云金璫之經藏於玄臺北軒之内文曰欲求飛仙當鍊魄靈魂精九天俱生二景纏綿雙神洞明右廻金璫左旋玉鈴流光紫虛耀

真上清飛行太極下造八冥堅存玄真保固華嬰日月交溉玄谷益盈玉珮金璫青白分明鎮我明堂魂安魄寧是謂華蓋九天帝靈紫繡珠帔飛羅丹帬帶日銜月首建華精安坐明堂隂以七星上降陵梵務猷黄寧三老帝尊固我長生通徹胃管六府五庭虹映纏絡萬神衛形有得其文飛昇上清此金璫寶文上清隂景之内真也能修之者皆上步霄霞遨遊太極寢宴九空遊行紫虛也西王母令刻書此文於崑崙山積石之隂自無

玄圖帝簡録字丹臺此文不可得而披也夫欲騰景九霞之上運身上清之中廻金璫於泥丸引玉珮於明堂降華盖於虹映招飛景於帝君者常以雞鳴天光未分之時叩齒二十四通思金璫白雲之氣光色奕奕如玉山映靈兆身洞達一形魄靈帝君姓暉諱闓无形長九寸頭建華冠身披紫繡珠帔飛羅丹帬帶日銜月乘白翮之鸞在白光之中下降兆身入明堂之中便引炁二十四嚥陰呪曰

九天鬼靈元始上真虹映峩峩白光玉山號曰金璫天帝之神帶日銜月迅轡白鸞上宴玉清出入三元迴降我形安鎮靈闕拘魂御魄萬神自歡五内生華靈秀玉顔策雲飛行上昇帝晨畢摩兩掌令熱拭額二十七過捻兩目後二十七過嚥液二十七過止此則金璫下映帝君安鎮萬神總歸身生光明行之九年之内飛行上清矣

又當以月一日及甲子太歲本命之日清齋入室白書

九天魄靈太霄隱符於青紙上夜半向東方叩齒二十四通誦金璫之經一遍存金鐺白氣之光當奕奕洞明如玉山靈映兆身洞匝一形兆引白光二十四嚥止服太霄隱符徹呪曰

玄隩七雲九天魄精玉山奕奕虹映上清金璫玉珮與天同生二氣纏綿下降我形列奏丹臺刻書紫名得乘飛輿流黄鬱冥飛空騰虛昇入洞庭上享無極與天齊靈畢摩兩掌拭額三九過手接目外眥一七過又嚥氣

三七過止

黃衣童

華陽諸洞記曰黃衣童者即玉珮金璫之官凡坐上常有一人共坐彷彿者即太極真人也時或往來蓋受行玉珮金璫經者自然致太極真人耳噎云服九靈日月之華得降我太極之家此之謂也凡修太霄之道存廻金璫玉珮之法當兼日月之精以鍊五胎之神招日中五帝月中五夫人二景玄映下降我形使面有玉澤體

發奇光內外洞朗心聰目明於是玉珮可掟金璫可旋也魂魄帝尊將慭乎之房晨燈虹映之光將可立昇也

流金火鈴

流金火鈴乃太上大道君遊宴之圓光上激九天之威下滅六天之凶玄光靈映道君之項流照八極四十萬里三天立正之初六天罷除之始太上大道君以傳太微天帝君神文藏於瓊宮玉房之內靈光自明煥赫上清飛龍毒獸翼其側紫雲玄暉蓋其巔玉華之女金真

之童各三百人典衛靈文散香虛庭積七千年化生五符光徹八方因有五方營衛之官太微天帝君以傳金闕後聖道君後聖道君以付上相青童君使授諸爲真人者佩遊上清學真之夫而無流金火鈴項生圓光皆不得上登三光若有金骨玉質玄名清宮得受此文佩之而行諸天諸地四海五嶽率天衆聖仙官莫不稽首來迎淨光駭動所制不輕三立遣玉女玉童三十六人侍衛其身佩之九年得乘八景玉轝飛行太空流金火

鈴者九星之精一名圓光太上之威幸生於九天之先結氣成文光明煥赫徹照十方懸精垂映太上之項積七千年化生五鈴神符玄降太微天帝君威攝八極天之魔神布之霞庭牽天以下莫不總統太上大道君寶祕此道告下昔天主司真仙糺察輕洩有真仙之才者得佩此符不依玄科而輕付非真穢慢靈文咎七祖受殃考及先師同充鬼官以紫繒二尺二寸朱書戴之頭上佩符之身出入遊行恒當存想己身項上有圓光映

照四十萬里之外九年之中勤心念真清齋篤志克得真靈下降圎光自明乘空而行坐在立亡五鈴登空虛保仙上符見本經

流金火鈴內存振威大祝

修佩流金火鈴出入遠近經履危險寇病之中尼害之下當存真光以自衛開道萬里之路發行之始正向其方叩左齒二七通咽炁三十六過思所在之處形象山林草木人民禽獸神靈分明朗然皆來朝拜我身思北

斗七星覆我頭上仍存我左目為奔星右目為迅電其光煥赫奔星九萬里外所見之道路隨光開通山林草木人民屋宅兵寇鬼炁盡令消滅無復孑遺四道豁然

因祝曰

前關後閉天平地昂神公出遊四道開張當令天地通我橋梁前後左右洞達八方我左擲奔星右迅電光流火萬里何妖敢當太一將送萬神來迎有所之向靡不吉良乘雲駕虛上昇太空畢引二目之精各還其宮左

取七炁右取七炁嚥之畢如此可以冒險涉艱攻鬼伐兵炁無不應應響溢然其法至妙不得妄傳口口相授而已明慎之焉

五帝流鈴五符威制極天之魔名攝五方神靈上應五晨參落七元下應人身九孔七明周天竟地靡有不關無幽不測無細不鑒有符則光見擲符則振威子若佩之口受師言若在人間遇惡鬼之地當作振威大祝北向閉炁十二息思五方炁覆冠一身內外晻冥覩無所

見因叩齒三十六通嚥五方炁方各三嚥炁徐盡入兆身存我兩目童子光如流星煥落五方便祝曰

天元七精五帝流鈴煥擲電光如天奔星光耀十方照鬼真形有何小妖當我生門太上有命誅戮無親屠肝刳腹絶鬼滅精千千皆摧萬萬皆傾神威吐祝攝録無停便嚥炁三十六過止如此一祝則五方神官皆保甲命卒攝録所在有靈之炁束縛詣庭三祝則鬼王滅種若入五嶽周遊山川冒險履峻皆當未及其處五步叩

左齒三十六通若之東嶽便存東方青帝希林珠官屬九千人衛我前後左右以青霞之炁霞冠我身若之南嶽當存赤帝丹玄子官屬八千人衛我前後以絳雲之炁霞冠我身若之西嶽當存西方白帝少昊靈官屬六千人衛我前後以素霞之炁霞冠我身若之北嶽當存黑帝玄冥皓官屬五千人衛我前後以皁雲之炁霞冠我身若之中嶽當思黃帝執中元官屬萬二千人衛我前後以黃雲之炁霞冠我身祝曰

乾元曜靈七星玄精五斗華蓋繞絡我形五色飛霞混合交并身佩七元流金火鈴煥擲無方極天鬱冥五帝神官驅策天兵我為攝制山川土地千鬼萬靈皆來束首自送真形前誅後戮所捕無停畢如此一祝天魔滅迹萬鬼來朝遊行五嶽履涉山川無復試觀之患五嶽仙官自奉送五芝玉英來給子身若在軍寇之中懸白刃之下厄難之處當叩右齒十二通存七星覆我玄光洞映周匝一體存肝為木星出在左肺為太白星出在

右心為熒惑星出在前腎為辰星出在後脾為鎮星出在胃上令五星精炁纏繞前後我身居斗魁之中五星之下又思五帝神官衛我左右祝曰

天為我屋地為我牀五嶽山河為我橋梁玄斗元精為我衣裳藏身七元之內流火之鄉度我者太一務猷過我者白元无英災不能干兵不能傷當令我身上詣金闕九老之京畢如此在屈厄之中垂終之命使得解脫矣

雲笈七籤卷五十一

欽定四庫全書

子部

雲笈七籤卷五十三

詳校官監察御史臣邱庭漋

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官中書臣王鍾泰

謄録監生臣張　鱗

雲笈七籤卷五十二　　宋　張君房　撰

雜要圖訣法

九真行事訣

三月三日五月五日以東流水沐浴燒香於左右畢向

王氣再拜心祝曰

太上高真九靈之精使身飛仙登於紫庭沐浴華池身

神澄清精通太虛五藏自生

第一真法平旦按手兩膝上閉氣瞑目內視存天精君著朱衣巾丹冠坐在心中口出紫氣以遶心外九重因叩齒九通嚥液九過祝曰

天精大君來見心中身披朱衣頭巾丹冠左佩神符右帶虎文口吐紫華養心凝神赤藏自生得為飛仙

第二真辰時按手如法存堅玉君著素衣巾白冠入坐諸骨中恍惚分形存之無的所行也口出白氣以繞骨九重乃叩齒九通嚥液九過祝曰

堅玉大君来入骨中身披素衣頭巾白冠左佩龍書右帶金真口吐白氣固骨凝筋白骨不朽筋亦不汎百節生華使我飛仙

第三真已時按手如法存元生君著黄衣巾紫冠周旋血脉津液之中口吐黄氣纒薫孔脉之外九重乃叩齒九通嚥九過祝曰

元生大君周灌血樞身披黄衣頭巾紫芙左佩虎籙右帶龍書口吐黄津固血填虚精盈液溢九靈俱居使我

飛仙天地同符

第四真午時按手如法存青明君著青衣巾翠冠坐肝內口吐青氣繞肝九重乃叩齒九通嚥液九過祝曰

青明大君来入我肝身披青衣頭巾翠冠左佩虎章右帶龍文口吐青氣養肝導神青藏自生上為天仙太一護精抱魄檢魂

第五真未時按手如法存養光君著緑衣巾蓮冠坐脾中口吐緑氣繞脾九重乃叩齒九通嚥液九過祝曰

養光大神來入脾中身披綠衣頭巾蓮冠左佩玉鈴右
帶威神口吐綠華養脾冠魂薰藏自生上爲真人
第六真申時按手如法存白元君著龍衣巾黄晨華冠
坐肺中口吐五色氣繞肺九重乃叩齒九通嚥液九過
祝曰
白元大君來坐肺中身披龍衣黄晨華冠左佩玄書右
帶虎文口吐五氣理肺和津白藏自生飛仙紫門
第七真酉時按手如法存玄陽君著紫衣巾芙蓉冠化

形並入兩腎中口吐蒼氣繞腎九重乃叩齒九通嚥液九過祝曰

玄陽太君入坐腎中身披紫衣頭巾芙晨左佩龍符右帶鳳文口吐蒼華灌腎靈根黑藏自生身為飛仙北登玄闕遊行大闕

第八真戌亥時按手如法存含景君著錦衣巾紫冠坐膽中口吐五色氣繞膽九重乃叩齒九通嚥液九過祝曰

合景大神來坐膽中身披錦衣頭戴紫冠左佩神光右
帶玉真口吐五氣養膽强魂和精實血理液固身使我
上昇得為飛仙
第九真子時按手如法存无英君著龍鳳衣巾紫華冠
坐洞房中口吐紫色氣氣繞頭九重又吐紫氣繞兩目內
外九重又吐紫氣繞舌九重又吐紫氣繞齒九重凡四
過炁各各繞合乃叩齒三十六通嚥液三十六過祝曰
天昌祖君帝皇元神鎮守紫房宮在泥丸黃闕金室混

為九真龍衣鳳帔紫華青緣手把黄符頭巾黄冠左佩金瑛右帶虎文下坐日月口吐紫煙周氣齒舌朝溉眼辰出丹入靈呼魄名魂凝精堅胎六合長帷上登太微列補仙官

凡行九真之道四十年五藏自生上登上清若長静山林可日日行之也

昇玄行事訣

一日三日五日禺中若夜半入室北向正坐按手定氣

臨目存北斗九星星紫色綱赤色形大小隨意忽來入頭泥丸中偃魁向上杓指前魁中有鬼神名奇劒字靈綱著紫羽帔丹錦裳巾芙蓉冠手把流鈴坐向外良久乃嚥液五十過叩齒九通以左手第三指捻兩眉中央微祝曰

太上紫暉九通之尊華蓋七落迴曜萬晨動御高靈静和景雲陰陽流灌三氣中分遊濟無外煥朗衆天令月啟辰來登泥丸元精結感化為大神名曰奇劒厥字靈綱正坐斗中遊我明堂鳳羽紫帔虎錦丹裳左帶玉佩

右腰金璫手把流鈴頭巾神光吐氣溉精泥丸以康魂魄凝和植華柱梁使我飛仙超虛躡空上造上清策虎命龍北朝玉帝瓊林上宫西謁太素稽首三元更按手嚥液三十過叩齒九通又祝乃起北向再拜次西面再拜

七日九日十三日禺中若夜半入室北向正坐按手定氣臨目存北斗七星來下入心絳宫中魁在下向外杓指上魁中有神名旋度字素康著絳羽帔龍帶虎裳巾

芙晨冠項有圓光坐向外良久乃嚥液五十過叩齒九
通以右手第二指徵捻心祝曰
太上紫真九氣中靈包括萬度璇璣煥明飛霞流曜暉
燭玉清玄蓋衆晨陰陽判成四和交降七緯順生肇月
吉辰來映心庭飛光落景中元充盈六府啟開華液泯
平魂魄制錬得真之精感至觸變億化立成忽見大神
正坐安房整氣朝津百節開通攀斗據魁眄邈百方其
名旋度厥字素康絳羽華帔龍帶虎裳身充寳曜項負

圓光首巾飛晨芙冠低昂使我飛仙超浮太空上造紫

闕北朝玉皇役使萬神衆靈奉迎心上生華慶雲永昌

鳳簫泠泠鸞吹鏘鏘更按手嚥液三十過叩齒九通又

祝乃起南面再拜

十五日十九日二十三日禺中若夜半入室北向正坐

按手定氣臨目存北斗九星来入臍下丹田中魁在下

向外杓指上魁中有神名抗萌字流欝著黄羽帔龍衣

虎帶巾緑芙冠坐向外良乆乃嚥液六十過叩齒九通

以左手第三指捻鼻人中祝曰

太上紫皇煥朗中樞九瑋炳靄光透太霞萬靈仰鎮千神植牙七度用明九烟芬葩制陽表順執陰以和其暉啟陣玄根物羅肇月惟吉覲映臍内紫氣發霄飛光縱墜錬我魂魄華精縈蔚忽見大神上宮靈貴名曰抗萌厥字流鬱正坐臍中乘斗九氣吐納雲液平血理胃黄鳳羽帔龍衣虎帶手啟日根頭巾緑芙腰流火鈴煥電映無使我飛仙超空躡浮上造玉房擕帶霄虚役使萬

神天地同休更按手嚥液三十過叩齒九通又祝乃起向本命再拜

八節日夜半入室北向正坐按手定氣閉目內視存身冉冉起上飛身斗魁中思念良久如覺我身已在斗魁中也又存向三神名字服色貌如嬰兒並與我同坐我心拜之又存斗中王妃名※華字璘稰披錦帔鳳光鸞裙巾紫芙蓉冠在我前坐口吐紫煙入我心中良久嚥液八十過叩齒九通左手撫心微祝曰

太上丹靈玄光飈煥九絳啟璇暉氣澄散晨幽朗燭七
曜蔚爍二景奏明陰陽以判四度用昌雲津回灌八節
氣啟上昇九元據斗攀綱奉見三晨問我稽留何不昇
仙我即稽首畏思已前帝乃赫莊口銜日根左破六天
右慼酆山流鈴上煥萬魔碎分遂和我魄強我三魂藏
斗内曜九精在心紫霞洞映飛光萬尋和魄制魂六胎
調錬感精變曜玉妃忽見坐當我心俯視仰眄其名寥
華厥字璘𤪌吐納朱氣和平百關身服錦帔鳳光鸞裙

腰帶虎録龍章玉文手執月華頭巾紫冠騰躍太霄駕景蓋天書名太素我得飛仙超浮崆峒乘瓊太元上造朱房役使萬神紀均二度遂返嬰顔北帝濈雷南帝火陳東蒼啟燭赫赫雷震西流雙拧鳴音唱鈞四舉超躍薦我玉真遂乘八景遨宴九烟更按手嚥液三十過叩齒九通更祝乃起向西北再拜畢行此九真昇玄存九皇之道一十四年超浮虛無上登上清若長靜山林可日日行之

方諸洞房行事訣

暮臥平枕偃臥小舉左手垂右手正心陰祝曰

第一太星精名玄樞願某飛仙乘虛架無存下一室著左足前小遠安之

第二元星精名北胎願某飛仙遊行洞臺次下著左手前把之

第三真星精名極上真願某飛仙得治三玄次下當頭下

第四紐星精名璇根願某飛仙列為玉名次下著右手前執之令成

魁形

第五綱星精名天平願某飛仙登行上清次紐星右

第六紀星精名命機願某飛仙名書太微次綱星右

第七關星精名玄陽願某飛仙得使玉童次紀星右

第八帝星精名髙上玉皇願某飛仙登後聖之堂次下還魁中當右足前綱連紐星

第九尊星精名太微帝君願某飛仙得入丹瑶玉房次下當左足前太星內綱連帝星

九祝畢更分明審存如斗形令一五七二四六皆相應也安臥其中乃叩齒三七通陰祝曰

九星太精北極真君益我精胎强我三魂左引日華右

拘月精辰中黄景元虛黄真使我飛仙上登紫煙神氣
玉符當守生門萬邪伏法受形斗君
又存斗星分精别為小斗形從斗户入洞房中杓左右
魁中有黄老君魂衣黄華繡衣坐在中央已魂如已服
色坐在右相對赤子衣赤繡華衣坐在左黄赤子並如嬰兒之色使
斗星精光照徹五内百節皆令赤光赫然祝曰
洞房元精赤子太尊斗光華盖来照泥丸寶鍊骨血制
魄拘魂使某飛仙乘雲登晨上朝玉帝太上元君

若月旦存之者當無思北辰六星起真紐星間右列又思華蓋二十二星以十一星為綱連真星右列小曲起以十一星為蓋前近闕星曲屈後對綱星旦欲起先叩齒二七通嚥液二七過陰祝曰

天元上一斗中七童上清紫精在兆身中華衣紫蓋太素玄宫後聖靈氣下入洞房使我飛仙行太極金堂凡行洞房道七年除死籍上生名刻方諸府十八年九精来下雲車見迎白日登晨常以月三日二十七日夜

䲨侯北斗魁中第八帝星髙上玉皇神八景靈元君第九尊星太微玉帝君神太素七晨元君此星紫光煥煥甚大見者各隨見之名呼之再拜叩頭請乞見一星增年三百見二星增年六百慎勿傳之道之所祕也

五神行事訣

雞鳴時向東平坐臨目存青炁從日中來忽入頭泥丸中泥丸中有兩青煙復各從目中出變成二童子如嬰兒上下青衣左目名飛靈在我左右目名晨嬰在我右

各吐青炁灌繞我身洞徹內外極念良久叩齒九通嚥液九過微祝曰

東方上靈日炁煥青旦入泥丸鍊腦保形左變右化得道之名使我上朝太素紫清

午時向日平坐臨目握固存日中有兩赤氣來各入手掩中變成赤童如嬰兒上下赤衣左手名拨生在我左手中右手名方盈在我右手中各吐赤炁灌入我口中極念良久叩齒嚥液各九過微祝曰

太陽正真赤雲運煙玉靈化生與我相親按生方盈日
中之神理仙護形延命億千舉體合景昇為髙仙
晡時向日平坐臨目存日中有兩白氣来入兩足蹠心
中變成二白龍一名飆精在我左二名欻亭在我右各
吐白煙入我兩鼻孔中逕達肺肺中有一童子如嬰兒
上下白衣名素明子從鼻孔中出在我右立口吐白煙
鬱我面上極念良久叩齒嚥液各七過微祝曰
玉皇飆欻二龍降晨入我兩足化生一身素明童子左

廻右旋和攝真氣養育五神負我上奔太素寶仙

二十四神行事訣

平旦平坐閉目内視握固兩膝上叩齒二十四通存呼腦神覺元子字道都形長一寸一分白衣髮神玄文華字道衡長二寸一分玄衣皮膚神通衆仲字道連長一寸一分黄衣目神虚監生字道童長三寸五分青衣項神靈謨蓋字道周長五寸白衣膂神益歷輔字道柱長三寸五分白玉素衣鼻神沖龍玉字道微長二寸五分青黄白色衣舌神名梁峙字道岐長七寸赤衣凡五過存呼各安其所

乃叩齒八通嚥液八過微祝曰

上景八神一合入身舉形適化流變適真千乘萬騎俱昇帝晨八靈翼體玉華衛身恍惚十周逕造日門又存呼神三過止

次存呼喉神百流放字道通長八寸九色衣肺神素靈生字道平長八寸一分白衣心神煥陽昌字道明長九寸赤衣肝神開君童字道青長六寸青衣膽神龍德拘字道放長二寸六分青黃綠衣左腎神春元真字道卿長三寸七分玄白色衣五色無常右腎神象地無字道

玉長三寸五分衣白或黑衣脾神名寶元全字道騫形長七寸三分色正黃凡三過各安其所乃叩齒九通嚥液八過微祝曰

中景八神九變九飛鍊魂正身明景同暉得與八神合輦齋威千乘萬騎上登太微又存呼神三過止

次存呼胃神同來育字道展長七寸衣黃衣窮腸中神兆滕康字道還長二寸四分黃赤衣大小腸中神蓬送留字道厨長二寸一分衣黃衣胴中神受後勃字道虛長七寸一分九色衣胷腢神脣英宅字道仲長五寸衣白衣兩脅神辟假馬字道成長四寸一分赤白衣陰左卯

神扶流起字道主長二寸三分青黄白衣陰右卯神苞表明字道生長二寸三分青黄白衣凡三過各安其所乃叩齒八通嚥液八過微祝曰

下景八神散景化靈紫煙鬱生含元守精魂魄以安真氣以寧千乘萬騎與我同并先造太素北揖上清又存呼神三過止

次存呼道一內神道無馬字道極生長二寸三分紫色衣凡三過令安坐心中乃叩齒三十通嚥液二十四過微祝曰

玄上内真養形侍晨總紐攝綱九度八旋出液内精和灌衆神五藏生華返老童顔千乘萬騎與我昇天上朝太階高揖玉晨又存呼神三過止

日中夜半亦更存如上法若人多事難專者日中可存中景夜半存下景亦佳也

夜半存者當去枕平臥握固放體而存之若月一日六日十一日十六日二十一日二十六日夜半存神訖又存兩目中有白氣如雞子在目前須臾變成兩明鏡徑九寸以前後照我一體并上二十四神洞鑒分明良久

心祝曰

大明寶鏡分形散化鑒朗元神制御萬魔飛行上清波雲巾羅役使千靈封山召河畢可以開眼也

常以庚午日日中取清水一斗真丹一銖投水中向月建左行三七過攬之祝曰

玄流朱精生光八明身神衆列並來見形徹視萬里中達九靈東向洗目二七過久行之得見二十四神行五神二十四神法十八年千乘萬騎來迎名上造紫清

五辰行事訣

夜半清靜坐臥任意臨目視存太白星在玉瑲紫闕在眉上一寸直入一寸陽日在左陰日在右次存辰星在天中帝卿玄宫在眉間直上來至髮際五分直入一寸次存熒惑星在玉門華房在目内眥際五分直入五分陽日在左陰日在右次存歲星在洞闕朱臺在目後一寸直入一寸陽日在左陰日在右次存鎮星在金匱黄室長谷在鼻人中中央直入二分星綴懸於上良久令五星出光芒五色煙薰繞一身洞徹内外五色各隨其星之色乃叩齒五通嚥液二十五過微祝曰

高元紫闕中有五神寶曜敷暉放光衡門精化積生變爲老人首巾紫容緑帔絳裙右帶流鈴左佩虎真手把天綱散絳飛晨足躡華蓋吐芒鍊身三景保守令我得真養魂制魄乘飈飛仙仍嚥液三過叩齒三通若別有所願於祝後續言之

凡此五處各方一寸星如彈丸居中照洞面體雞鳴時存日月象在六合府中日在左月在右光明洞形此在兩目上角小仰高空中接之叩齒闕有四動在其中是也直入一寸方九分叩齒七通嚥液九

過祝曰

大明靈神九度鬱青招霞藏暉濯鍊五形宮駕六合七神調平使我飛仙登行上清

右一條南極夫人受於太上高真名雙景翼形隱道行此五辰雙景法十五年五方老人俱下來迎俱昇紫庭

右五辰二十四神事凡五訣

迴元行事訣

丁卯日夜半於寢牀平坐北向按手臨目叩齒七通乃

仰存七星煥明北方良久徽祝曰

第一太星玄樞陽明天樞魂神上玄君七過願得除其七世以來下逮其身陽罪陰過皆令消除所向如願萬事合心飛步七星與天相傾名刋斗晨延紀億千

存陽明星從斗飛入口光芒迴散徑在心中內外光徹

當存覺七星缺陽明星餘故懸於天地効也

丁丑日夜半如上法徽祝曰

第二元星北極陰精天旋魂神上玉君七過願得除其

七世以來下逮某身陰罪陽過皆令消除六氣盈滿四神用虛飛行七元名列玉書上登紫清乘玄駕無出入利貞與天同符

存陰精星從斗來飛入口徑在肺中鑒洞內外

丁亥日夜半如上法微祝曰

第三真星北極上真人天機魄精上素君七過願得除某七世以來下逮某身生罪死過積惡私匿犯違天地三官者皆得消滅目明徹視鑒洞幽無飛行七元名書

上清役使萬神上登玉庭駕景乘空與天相傾

存真人星飛來入口徑在肝中乃北向再拜嚥液九過

亦可心拜

丁酉日夜半如上法微祝曰

第四紐星璇根玄冥天權魄精上虛君七過願得除其

七世以來下逮其身無恩無德不仁不孝陰惡之罪數

千萬計皆令消滅服食納精日以進益飛登七元録刋

太玄上列玉皇乘歘九天役使神靈日月同新

存玄冥星飛來入口徑在脾中嚥液二七過

丁未日夜半如上法　微祝曰

第五綱星天平丹元玉衡魄靈上君玄皇七過願得除某七世以來下逮某身内外穢罪表裏沈過數千萬億記在幽關者皆令消除當令體充氣盈黄鎮胃庭中上刻太素景紫宫右侍玉女左侍玉童日月同暉位為真王

存丹元星來飛入口徑在胃中嚥液二九過

丁巳日夜半如法上微祝曰

第六紀星命機北極閶陽魄靈上丹皇虚君七過願得除某七世以來下逮某身所犯所行賊惡罪過奸逆亂妄列記帝宫皆令消滅百痾康愈體氣利貞名書仙臺刻金上清役使萬神飛行大明

存北極星來飛入口徑在𦙍中陽日在左𦙍陰日在右𦙍嚥液二七過

月晦日夜半後未雞鳴於寢牀東向平坐按手叩齒七

通仰存七星煥明於北方良久微祝曰

第七關星元陽天關瑶光太明上皇道君七過願得除其七世以来闇昧瑕罪五罪五形身中之神數千萬億紀在北帝鬼官者皆令消滅當令其神精八達坐在立已耳聽絶音目生紫光列玉太素洞覽鬼形名書帝軒命均二明飛行七元寢宴紫庭

存天關星来飛入目瞳中陽日在左陰日在右通映兩眼内外自照存見五藏分明

六甲夜半於寢牀坐臥首向任意握固閉氣定神良久

叩齒九通存北斗九星煥明於頂上令光芒相映祝曰

第八帝星髙上玉皇神八景靈元君第九尊星太微玉

帝君神太素七神元君九過願得除某九世祖父母以

來下逮某身諸丘山水源大小罪過名上死籍者隂匿

賊惡伏姧藏欺事有億萬列在鬼帝酆山上死罪條列

之愆記在北上九元太極真人黑簿者乞九天元太上

帝尊王玄君皆令罪事消除飛行七道上登玉清洞遊

太无乘景晨生北宴八素與日相傾總朝真妃攝御萬靈

存帝尊二星来飛入泥丸中洞照五藏内外通生紫光嚥液三九過若六甲六丁日與月晦日同者重行之

右廻元事凡八訣

五帝禊修行乘龍圖

五藏神名

肝東方青其人姓為婁氏字君明衣青衣

心南方赤其人姓為張氏字巨明衣赤衣

肺西方白其人姓為文氏字元明衣白衣

腎北方黑其人姓為玄氏字守真衣黑衣

脾為中央戊已土黄其人姓為已氏字元已衣黄衣知吾者生不知吾者死知五蔵神名字與天地適等晨暮常呼之與言語有痛處自令其神治之即差也不與相知不與言語則危矣出黄書西方兵法

肝神名為青龍字慈龍子方

心神名為豪丘字陵陽子明

肺神名為方長宜字子元

腎神名為儺以字林子

脾神名為黄庭字飛黄子

肝痛思東方青帝君治之不差思身中所出將軍悉治之

心痛思南方赤帝君治之

肺痛思西方白帝君治之

腎痛思北方黑帝君治之

脾痛思中央黄帝君治之

東方甲乙者木氣起於肝其氣青中有神人姓為婁氏字君明衣羽衣戴繡冠幘

南方丙丁者火氣起於心其氣赤中有神人姓為張氏字巨明衣絳衣戴繡冠幘帶龍頭紐鏌鎁刃常治太清之中腰帶紫綬能與天皇語

西方庚辛者金氣起於肺其氣白中有神人姓為文氏字元明衣白衣戴繡冠幘

北方壬癸者水氣起於腎其氣黑中有神人姓為玄氏字子真衣黑衣帶繡冠幘

中央戊己者土氣起於脾其氣黄中有神人姓為已氏字元已衣黄衣帶繡冠幘

膽為長命宫中有神人姓為吴氏字元仙衣黄衣持北斗此五内之神四面供養之拘魂録魄来附小臣其甲身

右此五藏神先當静思之次以上静文吏兵守宅

次之

雲笈七籤卷五十二

雲笈七籤卷五十三　　宋　張君房　撰

雜祕要訣法

太上隱書八景飛經八法

九天丈人受太虛靈都金真玉光元始天王名之八景飛經廣生太空名之八素上經青真小童名之豁落七元九天太上大道君名之素書玉訣金章同出於九玄之先目其上篇而四時名焉其道高妙衆經之尊凡行

此道不得冒殗入穢觸死生之汙犯此之禁真靈高逝返止上宫施名不至返悮兆身子得此法慎此為先法曰

立春之日三素元君上詣天皇大帝遊宴之時元景行道受仙之日也兆修金真玉光八景飛經之法當以其日沐浴齋戒清朝入室燒香行禮施按招靈致其攝䰟之符置於四方兆於中央東北向叩齒十二通仰思紫緑白三色之雲東北而迴便心念微言三素元君乞迴

神駕下降我身右列我名賜我神仙畢還恩東方青微
上府始陽宮中元景司空司録道君姓葛諱太兕獻形
長七寸八分身著玄黄之綬頭冠七色曜天玉冠足躡
五色之履手執神威之策乘八輿之輪飛飆玄雲之車
驂駕青龍從太和仙童二十三人下治兆身泥丸宫中
乃微祝曰
元景大神玄道迴精上節告始萬炁混生九微上化迴
降我形保固元宫監總帝靈招真制魔我道威明上致

太和玉芝充盈通神徹視洞覩三清得乘飛景倶昇帝庭畢仰嚥八炁止此元景之道行之八年則三素之雲八輿飛輪迎兆之身上昇帝晨所謂八道元景招靈祕言不傳非仙之士

春分之日太微天帝君上詣高上玉皇遊宴之時始景行道受仙之日也至其日如上法夜半東向叩齒九通仰思玄青黄三色之雲東北而廻便心念微言太微天帝君乞廻神駕下降我身上我帝閤賜我神仙畢還思

東方青陽上府玄微宫中始景老子大道君姓某諱幽究形長九寸身著紫青之綬頭戴九色道天寶冠足躡九色之履手執命神之章從太陽仙童三十六人乘八景之輿青雲之車驂駕蒼龍下治兆身明堂宫中乃微祝曰

始景上元招靈致真承氣命節法典帝先迴精玄蓋上宴玉晨迴靈下降鎮固我身保精鍊氣五華結鮮紫氣流映洞得御神驂乘飛景上晏瓊軒昇仰嚥九炁止此

始景之道行之八年則玄景飛輪來迎兆身上昇太清八道始景祕言勿傳非仙之人

立夏之日太極上真三元真人上詣紫微宮遊宴之時玄景行道受仙之日也至其日如上法清旦東南向叩齒九通仰思紫青黄三色之雲西北而迴便心念微言太極上真三元真人乞迴神駕下降我房書我正名使我神仙昇還思東南少陽上府太微宮玄景玉光無極道君姓王諱無英形長八寸八分身著丹錦之綬頭帶

無極進賢玉冠足躡九色之履手執招靈之章乘玄景緑輿五色雲車緣駕鳳凰從靈飛仙童三十九人下治兆身洞房宮中乃微祝曰

玄景上靈驂宴八氣造宴九玄翱翔無外廻真下降解我宿滯𢈔以飛雲霞以紫蓋得乘八景上昇霄際畢仰嘸八氣止此玄景之道行之八年則紫青黄三色之雲玄景緑輿來迎兆身上昇太清玄景八道祕言勿傳非仙之人

夏至之日扶桑公大帝君上詣太微宫遊宴之時靈景行道受仙之日也至其日如上法清旦南向叩齒八通仰思赤白青三色之雲東南而廻便心念微言扶桑大帝君乞廻神光下降兆身記名東華得乘飛煙畢還南向思太陽上府紫微宫中靈景太尉元先道君姓玄諱伯史形長八寸八分身著絳錦丹綬頭戴平天耀精玉冠足躡九色之履手執制魔之章乘光明八道之輿赤雲氣之車驂駕鳳凰從丹靈上宫玉童三十六人下治

兆身中元丹田宫中乃微祝曰

靈景啓靈乘氣旋廻迅駕八道光明吐威下降我房映我丹㸌攝魔御神萬靈悉摧使我洞幽與景齊飛畢仰㷻八氣止此靈景之道行之八年則致光明八道之輿來迎兆身上昇太清靈景八道祕言勿傳非仙之人

立秋之日太素上真白帝君上詣玉天玄皇高真遊宴之時元景行道受仙之日也至其日如上法清旦西南向叩齒十二通仰思赤白紫三色之雲正西而廻便心

念微言太素眞人乞廻神光下降我身奏名玉天得爲眞人畢思西南少陰上府靈徽陽宮之中元景太淡天道君姓黄諱運珠形長七寸八分著玄黄素綬頭帶七寶進賢之冠足躡九色之履手執命神之策垂脩條玉輦五采朱蓋紫雲之車驂駕六龍從黄素上宮仙童二十四人下治兆身丹田宮中乃微祝曰

元景上眞八道玄景上治黄母下治兆身徘徊神輦流映紫清歷運御氣三元煥明制神攝魔我道洞精長保

上景飛仙長生畢仰嚥七氣止此元景之道行之八年則致脩條玉輦來迎兆身上昇太清元景八道祕言勿傳非仙之人

秋分之日南極上真赤帝君上詣閬風臺九靈夫人遊宴之時明景行道受仙之日也至其日如上法清旦西向叩齒十二通仰思青黃赤三色之雲西南而迴便心念微言南極上真上皇赤帝君乞迴神光下眄我房賜書玉簡上奏九靈得乘飛景昇入無形畢思正西太陰

上府精思紫宫中明晨太和道君姓浩諱仁義形長六寸八分身著白文素靈之綬頭戴無極玉寶天冠足躡九色之履手執度命保生玉章乘絳琳碧輦白雲之車驂駕白虎從素靈上宫玉童二十四人下治兆身華蓋宫中乃微祝曰

明景道宗總統九天匡絡紫霄迅御八煙廻停玉輦下降兆身啓以光明授以金真豁落招靈身無稽延得乘飛景上宴霄晨畢仰噏七氣止此明景之道行之八年

則致絳琳碧輿來迎兆身上昇太清明景八道祕言勿傳非仙之人

立冬之日上清真人帝君皇祖上請高上九天玉帝子遊宴之時洞景行道受仙之日也至其日如上法清旦西北向叩齒九通仰思緑紫青三色之雲西南而迴使心念微言上清真人帝君皇祖乞迴神駕下降兆房賜書玉名上奏上清得乘飛景昇入無形畢思西北陰暉上府清微宮中洞景司録太陽道君姓其諱元輔形長

五寸八分身著玄黄之綬頭戴九玄飛景玉冠足躡五色之履手執攝殺之律乘玄景八光丹輦紫雲之車驂駕玄武從太玄仙童二十四人下治兆身倉命宮中乃微祝曰

洞景帝尊玄靈陰神乘霞御龍驂駕飛煙上遊玉清下治太玄迴降紫輦來入我身得乘八景位同真人畢仰嚥五氣止此洞景之道行之八年則致玄景八光丹輦下迎兆身上昇太清洞景八道祕言勿傳非仙之士

冬至之日太霄玉妃太靈上真人詣太皇宮太微天帝君遊宴之時清景行道受仙之日也至其日如上法清旦正北向叩齒十二通仰思朱碧黄三色之雲東北而廻便心念微言太霄玉妃太靈真人乞廻神駕下降我房賜書玉名奏上太霄得為真人遊宴上宮畢思北方陰精上府道微宮中諫議玄和道君姓王諱陰精形長五寸八分身著玄雲五色之綬頭戴玄晨寶冠足躡五色師子之履手執招靈之策乘徘徊玉輦錦雲珠玉之

車驂駕玄鳳黑翮從太玄上宫仙童二十六人下治兆身玄谷宫中乃徽祝曰

清景素真元始洞靈受化九元含氣朱嬰徘徊玉輦逍遥紫清轉輪八節緯度天經削我死録保命南生得乘飛景接轡緑軿畢仰噏五氣止此清景之道行之八年致徘徊玉輦下迎兆身上昇太清八道祕言勿傳非仙之人

行八景飛經八道祕訣上皇玉帝告命諸天十方衆聖

五嶽靈仙敬護兆身降致玄輿飛輦得與真人同昇上清真皇守兆之命太一防兆之身出入遊行無有凶横之禍若非仙名玉籍列圖紫宫幽冥亦不以此經啟悟兆心兆得此經即東華注簿位同真人惟保惟祕不可輕宣妄泄祕言死滅兆門

太上丹景道精隱地八術

隱地八化玄真之術一曰藏形匿景二曰乘虛御空三曰隱淪飛霄四曰出有入無五曰飛靈八方六曰解形

遁變七曰廻晨轉玄八曰隱景儛天此乃上清金臺玉室祕房妙術藏之玉笈封以金章侍以玉童衛以玉女各八百人太上玉晨高聖君受之九玄七千年乃傳太極真人東華太神方諸青童扶桑暘谷神王清虛真人告盟于上清裂金以誓身有其文者則隱淪八方修其術者則乘虛駕空口口相授不得妄傳子不示父臣不奉君惟在刻字金簡書名玉篇者始得聞之輕泄祕文殃及七玄身為下鬼充塞河源按如神真祕而奉焉

第一藏形匿影之術當以立春之日平旦入室向東北角上坐思紫雲鬱鬱從東北角上艮宫中下覆滿一室晻冥内外良久紫雲化為九色之獸如麟之狀在我眼前因叩齒三十六通而微祝曰

迴元變影晩暉幽藹覆我紫牆藏我金城與氣混合莫顯我形畢便九嚥止閉目雲氣豁除便服靈飛玉符修之一年形常隱空有難之日立艮宫之上取本命上土撮以自障按如立春之日祝思之氣自覆人不見焉

第二乘虛御空之術當以春分之日正中入室東向冥目思碧色之雲鬱鬱如飛輪從東方震宫中下覆滿一室内外晻冥良久青氣化為蒼龍在我左耳上纒繞我身因叩齒三十六通而微祝曰

騰玄御氣輪轉八宫坐則同人起則入室覆我碧霄衛我神龍映顯我形通幽洞冥呑嚥九靈永得無窮畢便九嚥氣止開眼服符修之二年乘虛駕空有難之日立於震宫上取行年上土撮以自障按如春分之祝思氣

自覆人視如氣

第三隱淪飛霄之術當以立夏之日正中入室東南向冥目思赤雲如煙之狀從東南巽宮中来覆滿一室内外晻冥良久赤氣化為玄兎在兆育腹之上因叩齒三十六通而微祝曰

玄兎靈飛啟告三晨披除翳翳通我清津景登雲舉氣降紫煙萬靈稽首皆伏我前畢使九噈氣止開目服符修之三年隱淪飛霄有難之日立於巽宫左取十四氣

以自霞則與氣同行

第四出有入無之術當以夏至之日正中入室南向冥目思赤氣蓊鬱從南方離宫中來霞滿一室内外腌冥良久赤雲化為鳯凰在我頭上因叩齒三十六通而微祝曰

赤霞映玄氣液流通九道之變化為鳯凰授我真符賜我王漿出自天門入自離宫招致雲駢駕虚乘光畢便九嚥氣止閉目服符修之四年能出入無窮有難之日

立於離宮左取九氣畢便開目服符又九嚥氣止撮取月建上土以自障按如立夏之祝思赤氣自覆則身為火光

第五飛靈八方之術當以立秋之日晡時入室西南向瞑目内思白氣鬱鬱如天之霧從西南上坤宫中來覆滿一室内外晻冥良乆白氣化為麒麟對在我前因叩齒三十六通而微祝曰

仰注玄精吞嚥黄華身生飛羽輕舉登霞遊宴八宫萬

萬不els組畢使九嚥氣止閉目服符修之五年能昇八方

有難之日立於坤宫上仰嚥三十六氣左取令日辰上

土以自障按如立秋之祝思白氣以自覆則身化為霧

露人不見也

第六解形遁變之法當以秋分之日晡時入室西南冥

目内思白雲從西方兑宫中來覆滿一室内外晻冥良

久白氣化為白虎常在我右邊因叩齒三十六通而微

祝曰

解形遁變追飛躡浮先謁玉皇退之八嵎分身為萬適意如求俄頃之變八宫已周畢使九嚥氣閉目服符修之六年形化影變縱横八方任意所之有難之日當立兑宫之中思火氣来燒我身仰嚥氣九過取丙上土以自障祝如上法則人莫之見也

第七迴晨轉玄之術當以立冬之日子時入室西北向冥目内思黒雲從西北方上乾宫中来覆满一室内外晻冥良久黒雲化為螣蛇在我左足下因叩齒三十六

通而微祝曰

太微九玄化為螣蛇廻輪五星運轉七機上宴玄宫八景同暉呑精嚥氣永無終衰畢便九嚥氣止開目服符修之七年能廻轉五晨出入無間有難之日當立乾宫之中思黑雲来覆我身仰嚥三十五氣取天門上土以自障其身祝如立冬之日則人不見之

第八隱景儛天之術當以冬至之日子時入室北向内思黑氣疊沓相覆從北方坎宫中来下覆滿一室内外

晻冥良久黑氣化為玄龜在我右足下因叩齒三十六通而微祝曰

八道隱方藏地儛天逃以六陰顯身玉輪驂龍御煙上造帝晨畢便九嚥氣止開目服符修之八年則登玉清宮有難之日立在坎宮之上思黑雲覆身仰嚥三十五氣取地户上土以自障祝如冬至之文則人不見逃也

太清玉霞紫映觀上法

常以本生上旬之日沐浴清齋淨服平旦入室以内觀

開明玉符清華之水便向洗眼并漱蕩口腹令内外清虚口無餘味腹無餘熏眼無餘視體無餘塵恬淡靜默惟道是身然後還南向平坐瞑目内思紫氣出兆頭頂之上勃勃充天氣冠己身内外鬱冥便引紫氣仰嚥三十九過覺三十九過氣嚥入兆口腹之中訖開眼朗然豁除便叩齒三通仰祝曰

上清流霞暉真吉旦紫雲映靈揚精交煥内住金門玉戶受觀寶神和藏魂魄無散明皇九真八道流羨攀雲

招靈靈降樂漢洞徹幽元三晨齊宴遊騰玉堂上拜帝

館畢仰嚥三過止本生上旬之日若甲子旬生以甲寅

日爲上旬他皆倣此

紫書訣云修上清玉霞紫映内觀之道常以月生一日

取西流水三升盛之以銅器亦佳以真珠一兩内著水

中名曰金精石景水母玉胎之瑛露於中庭至月十五

日正中日精玄暎於石景水母日象煥明水母之中東

向流霞開明洞觀玉符投内石景水母中轉南向叩齒

十六通仰呼曰日魂珠景照韜緑映丹霞赤童玄炎飈象凡十六字畢閉眼思日中五色流霞下冠兆身洞煥一形存見日中有一仙人形長八寸頭戴朱陽赤冠衣絳錦丹裙下在兆身頭頂之上口引日中赤丹金精石景水母之瑛以灌溉兆形便臨所盛水中映日光而微祝曰

耀羅丹陽元景敷陳赤鑪大明九氣齊真三五運精二象交纏玉胞石體鍊故返新流霞玄注水母凝神和魂

柔魄內外同煙仰飡丹華口啜日根靈芝盈溢面發金
仙與氣同軀與日同存乘景飛空上造帝晨畢仰向日
十六嚥止取石景水母之瑛向日洗目并沐浴形體餘
水放之西流行此九年面有金容內外洞徹與日同光
飛行玄虛上造日闕此道高妙不傳下世輕世寶文罰
以鬼兵身役鬼官七祖獲殃

存玄白法

胎精中景黑白內法常以旦旦坐臥任意存泥丸中有

黑氣存心中有白氣存臍中有黃氣三氣俱生如雲以覆身初存氣如小豆漸大衝天三氣纒繞身共成一混因變成火火又燒身通明洞徹内外如一內通外徹支體共火一色旦行之至日中乃止於是服氣一百二十都畢行之三十年遁形隱身日行五百里

三素雲法

一云夜卧謂子後睡覺起時又行坐起可行之不必夜也要當以生氣時如此則子後午前皆可為之然宜以丑後卯前為之佳先閉目東向當東

向平坐以手大指後掌左右按拭目就耳門使兩手俱交會於項後三九過存目中各有紫青絳三色並出目前此是內按三素雲以灌目童子也先存兩目中各有此三色雲仍各出目前凝鬱良久按拭之於按中每覺目外之雲還入目童子中暉光瑩徹手過又出拭之又入以至數畢而陰祝曰

眼童三雲兩目真君英明注精開通精神太玄雲儀靈驗篇篇保我雙闕啟徹九門百節映響潮液泥丸身昇玉宮列為真君畢因嚥液五十過存液入肝中行之一年則

耳目聰明久爲之徹視千里羅映神靈聽之於絶響也又法返胎按摩經云每陽日之旦月一日爲陽將起急閉目向本命之方以兩手掌相摩切令小熱各左右拭按兩目籠耳門令兩掌交會於項中九過又存兩目中各有紫赤黄三色雲炁各下入兩耳中良久隂祝曰

眼童三雲明目真君映明注精開通帝神太玄雲儀玉靈敷篇保我雙闕啟徹九門百節應響廻液泥丸身昇玉宫列爲上真祝畢嚥液三過乃開目坐起常行之不

如旦暮也行之三年耳目聰明

乾隆御覽之寶

雲笈七籤卷五十三